

今月の花 しんい 辛夷

古来よりコブシは農民との縁が深くコブシの開花で畑仕事を始める目安にすることがあったそうです。枝や花には独特のにおいがあり、魔除けとして使われることもありました。

分類:モクレン科
/モクレン属

花色:白

原産地:

開花時期:3~4月

花言葉:「歓迎」「友情」
「愛らしさ」



辛夷とは、コブシの花のつぼみを風通しのよい場所または天日で乾かしたものの総称です。「鼻炎」、「蓄膿症」、「頭痛」、「眩暈」に効果があるとされています。

体を温める薬草のため、多飲するとめまいや充血を起こすこともあります。

蕾は芳香料に、花は砂糖漬けや薄く衣をつけて天ぷらに、種子はお酒に漬けて、コブシ酒として風味を楽しみます。

幹はそのまま柱などの木材として利用されています。

漢方薬では、葛根湯加川芎辛夷散、辛夷清肺湯の2種類になります。

おまけ:コブシという名前は未熟の果実の見た目が拳を握っているように見えることからだそうです。

薬局通信

仕事では
暇などないと
休憩中
ブレイク

51号

☆2ページ目では・・・豆知識をご紹介します。

📍お問い合わせはこちらまで📍

🏠 佐世保記念病院・・・薬剤科 ☎ 0956-28-111

あなたは、長命寺派？道明寺？



「桜咲いたら 1年生。

1人で出来るかな？」

の曲(曲名:ドキドキドン1年生)が似合う季節になりました。

桜が、薬になることはご存じですか？

サクラも立派な薬草(木)の一つで、樹皮を桜皮(おうひ)と言います。薬用には主にヤマザクラを用い、樹皮にはサクラニンやサクラネチンというフラボノイド化合物が含まれており、鎮咳、去痰、湿疹、じん麻疹などに用います。咳には1日3~5gを煎じて服用します。また、八重ザクラの花にも桜皮と同じ成分が含まれていて、お酒に漬けて飲用すると精神安静、安眠、のどの痛み、美容などに効果があるとされています。

さて、表題の長命寺や道明寺と聞いて、何を思い浮かべますか？そうです。桜餅の種類なんです。関西と関東で桜餅の形が変わることをご存じの方も少なくないと思います。

どちらにも共通なのは、ピンク色の生地と塩漬けの桜の葉で巻いている点です。

関東風の桜餅は別名「長命寺桜餅」と言われ、薄力粉や白玉粉などを使ったクレープのような生地であんこをくるくると巻いています。食感はモチっとした饅頭のような感じです。

それに対して関西風の桜餅は別名「道明寺桜餅」と言われ、もち米を粗目に引いた道明寺粉を使い蒸して作ります。

日本全体では、道明桜餅の方が圧倒的に多いようです。(日本あんこ協会調べ)

一部の地域では長命寺桜餅と道明寺桜餅が混在して売られていることもあるようです。

桜餅の葉っぱは一緒に食べる派ですか？それともはずして食べる派ですか？

葉をつけたまま食べると葉の食感があり風味が強くなるものの、絶妙なバランスの甘味と塩味を楽しめます。

一方、はがして食べると桜の香りはほのかになるものの、葉の独特な食感を感じない優しい舌触りと、桜餅そのものの味わいを満喫できます。

その日の気分で食べ方を変えてみるのもいいですね。



National Pet Day



あまり知られていない話ですが・・・。

ペットを飼われている方も多いと思います。実は4月はペットに関する日が2回あります。

その一つが「National Pet Day」。

2006年にアメリカで制定された「ペットの日」で、飼い主がペットに愛や感謝を伝える日です。

一緒に暮らしているペットに愛や感謝を伝えるだけでなく、世界中にいる保護犬や保護猫の認知度を高めることも目的としています。

National Pet Day のモットーは「Don't shop! Adopt!(購入するのではなく、里親になる)」だそうです。

もう一つのペットに関する日は「World Veterinary Day」。毎年4月最後の土曜日、今年は4月28日が『世界獣医の日』だそうです。

獣医さんでもけっこう知らないこの記念日は、獣医学に関わる専門職の存在と仕事、その貢献等を世に広めることを目的に、世界獣医学協会が2000年に定めたものだそうです。

いつまでもペットと共に過ごせることを願って、獣医師さんにも感謝！ですね。



WORLD VETERINARY DAY