

今月の花 さんしょう 山椒

一粒でもピリッと辛い山椒。若葉は「木の芽」としてお吸い物やあえ物に、未熟な実は佃煮に、果皮は蒲焼などの薬味に使われ、私たちの食卓でもなじみの深い生薬です。

分類:ミカン科

サンショウ属

花色:黄緑色

原産地:東アジア(日本や朝鮮半島)

開花時期:3~4月

別名:ハジカミ

花言葉:「健康」と「魅惑」



山椒も花椒も痺れるような辛さがあり、舌を麻痺させますが、花椒の方が一般的に辛味は強いと言われます。シャープな辛みがありますが、その刺激は一瞬で後に引かないのが特徴です。

辛味成分はサンシオールとサンショウアミドで、精油成分としてリモネン、シトロネラル、β-フェランドレン、ゲラニオールなどが含まれます。鎮痛、抗菌、駆虫作用があり、芳香性苦味健胃薬、駆虫薬などの原料となります。

代表的なものは苦味チンキというもので、トウヒ、センブリと併せてつくられ、辛味物質などにより、唾液や胃液などの消化液の分泌を促進し、消化管運動を活発にします。また大建中湯や当帰湯などにも含まれています。

薬局通信

つぶやきに
心込めたら
ただのグチ

5月号



☆2ページ目では・・・豆知識をご紹介します。

📍 お問い合わせはこちらまで 📍

🏠 佐世保記念病院・・・薬剤科 ☎️ 0956-28-111





スイートな中毒?



3月から8月頃にかけて民家の庭や公園などいたるところに生えているクローバー。

そのクローバーにまつわる話です。

動物は、すり傷や切り傷を負ったとき、血が出ます。よほど大きな傷でなければ次第に出血は止まります。

血液の凝固には「血小板」と「凝固因子」の2系統がはたらくことで機能します。この中で凝固因子と言われるものは12個あります。この凝固因子のうち、Ⅱ、Ⅶ、Ⅸ、Ⅹ番が作用するためにはビタミンKが必須です。このビタミンKに拮抗する作用(ビタミンKの作用を減弱させる作用)を持つのが「ワルファリン」でした。

1920年代にカナダや米国北部で、牧場で飼育している牛の内出血が止まらなくなり、そのまま死に至るといった奇妙な病気が流行りました。

牧場主たちは死因の解明のために遠くの農業試験場に搬送しよう

としましたが、この日は生憎の猛吹雪。試験場は閉館中。そこで開いていた近くの化学事務所に検体を持ち込んだことがきっかけになりました。

その場に居合わせたウィスコンシン大学の生化学者カール・リンクの研究室が原因究明を行った結果、牧草として保存しているスイートクローバーの名前に「スイート」とつくぐらい甘い牧草から甘味の物質である「クマリン(coumarin)」という物質を発見し、その一部が腐敗して、ジクマロール(クマリン〔coumarin〕系の物質)という物質をつくり出していることがわかりました。「ジクマロール」がビタミンKに拮抗して、血液中のⅡ、Ⅶ、Ⅸ、Ⅹ番の凝固因子の作用を減弱させて、体内出血を引き起こすことを解明したのです。

彼らはジクマロールの構造をヒントに研究を重ね、ジクマロールよりさらに作用の強い物質を合成しました。

その物質を、特許所有者のウィスコンシン同窓会研究財団(Wisconsin Alumni Research Foundation)の頭文字(WARF)とクマリンの語尾とを合わせて、warfarin(ワルファリン)と命名しました。

ワルファリンには血液を固まらない作用があるため、当初は血栓症治療薬としての可能性が考えられていましたが、作用の強さ、副作用の恐れから臨床試験が行われることはありませんでした。牧場で問題視されていたネズミの殺鼠剤としてもっぱら使用されていたのです。(最近では「ワルファリン」を食べても死なないネズミもいるようです)。

「ワルファリン」は、非常に良い薬で、世界中でたくさん使われていますが、食べ物に影響されたり、体格に影響されたりもします。

そんな中2011年に、50年ぶりに新しい抗凝固薬が発売され、治療の選択肢も広がりました。

さて、5月5日といえば……?

5月5日といえば、皆さんは「子供の日」を思い浮かべるのではないのでしょうか?

実は、5月5日は私達薬剤師にとっても関係の深い「薬の日」です。

日本書紀によれば、611年(推古天皇19年)5月5日、推古天皇が大和(奈良県)で薬狩りを行ったそうです。薬狩りでは、男性は鹿狩り、女性は薬草の採取を行います。ちなみに鹿の角は鹿茸(ろくじょう)と呼ばれる生薬の一種になります。

「薬狩り」で採取した薬草には、菖蒲(しょうぶ)や蓬(よもぎ)など香りの強い植物が多く含まれていたそうで、これらをお風呂に入れて入浴すると疫病や邪気を払い、子どもの成長と健康をもたらすとされています。仏教の教えが浸透すると、殺生は忌み嫌われ、薬草の採集のみとなりました。全国医薬品小売商業組合が1987年に「薬の日」を制定しました。

この日は、色々なメーカーのキャラクターも登場するとか……?

