

## 今月の花 ぼうい 防己

第6改正日本薬局方追補に収録された時には「漢防己」として収録されましたが、その後に「防己」と改正されました

オオツツラフジの名でも知られています。

古くは「神農本草経」や「本草和名」にも「アオカツラ」の名前で登場しています。

分類：ツツラフジ科

花色：淡黄色～黄白色

原産地：中国

開花時期：7～8月

花言葉：「存在感」「主張」「輝き」



つる(茎)が丈夫で加工しやすく、これで籠やつづらを編んだことが和名の「オオツツラフジ」由来とされています。シノメニンというアルカロイドが含まれており、これはモルヒネの光学異性体であり、鎮痛作用は限定的です。

漢方では消炎、利尿、鎮痛薬として主に下半身の浮腫や関節水腫などの利水、関節痛やリウマチなどの鎮痛を目的に使用されます。方剤では防己黄耆湯、疎経活血湯などに配合されています。

OTCでダイエット効果をうたっていることがありますが、実際には脂肪太りではなく水分代謝の悪い水太りタイプに効果がありますので、注意してください



# 薬局通信

夏の夜  
溶けるアイス  
溜まる脂肪

8月号

☆2ページ目では・・・豆知識をご紹介します。

🚑 お問い合わせはこちらまで 🚑

🏠 佐世保記念病院・・・薬剤科 📞 0956-28-111



## 夏の果物といえは・・・。



暑いですね。夏バテの体には蛋白質やミネラル、ビタミンが欠かせませんが、冷たい物ばかり食べていませんか？

夏にぜひ食べていただきたいフルーツを紹介します。

## ① スイカ

水分量も多いため、熱中症になりやすいこの時期にはピッタリな果物です。疲労回復に有効なクエン酸やビタミンC、身体のバランスを整える塩分やカリウムなどの栄養分が豊富です。

## ② 桃

ビタミンCやカリウムなどの栄養素を豊富に含んでいて、美肌や整腸に効果が期待できる果物です。

## ③ メロン

ビタミンCやカリウムなどの栄養素を豊富に含んでいて、美肌や整腸に効果が期待できる果物です。

## ④ バナナ

最近では1年中売られています。旬は夏です。低カロリーにもかかわらず、糖質・カリウム・ビタミンB群などの栄養素がバランス良く含まれています。

## ⑤ パイナップル

肉類の消化を助ける酵素を含んでいます。

さて、この5種類のフルーツのうち、医薬品に使われている物がありますが、皆さんわかりますか？  
じつは⑤のパイナップルなんです。

パイナップルとは「本来は松(pine)の果実(apple)、すなわち「松かさ」(松ぼっくり)を指した」言葉なのだそうです。

果汁に蛋白質分解酵素のブロメラインを含んでいます。

気付かれた方もいらっしゃると思いますが、そうです。褥瘡等によく用いられる壊疽組織除去剤の「ブロメライン軟膏」です。

身近な食べ物の成分が外用医薬品になっているなんてビックリですよ。

余談にはなりますが、ブロメライン軟膏を開発した会社は、パイナップルの茎から痔の治療薬も開発しているそうです。

又、パイナップルの葉から繊維を採取し、礼服を仕立てる国もあるそうです。手触りは麻に似ており紗のように薄い生地になるのだとか。熱帯地域にピッタリな素材だと言えるでしょう。

## おまけ



先日、くすり記念博物館での薬研体験に参加してきました。

今回は、カレースパイスを作るという催しでした。

夏休み企画とうたっているわりに、どちらかというと大人だけのグループがほとんどで、皆さん楽しんでいた気がします。

カレースパイスには、胃腸の調子を整えたり、清熱作用があるものや去お(血液の循環を良くする)作用、免疫を上げる物など様々なものがありました。

具材によっても、効果が変わるとの事。自分の状態に合わせて色々なカレーを作ってみませんか？

例)

- ・ココナッツミルクを入れる(グリーンカレー)  
・・・血圧安定、むくみの改善
- ・大豆・・・アルツハイマー病の予防が期待できる。
- ・トマト・・・美肌効果、血流改善
- ・アボガド・・・更年期症状の改善、便秘解消

など

協力；中富記念くすり博物館

